

FITNESS & SPORT

FITNESS & SPORT ACTIVITIES

Décuplez vos performances physiques et mentales au sein de nos espaces fitness et musculation. Vous trouverez des machines de cardio-training ainsi que divers équipements pour sculpter votre corps.

Nous proposons une large palette de cours adaptés sur demande : marches matinales pour réveiller vos corps, préparation au ski, aquaboxing, yoga ou encore pilates !

Increase your physical and mental performance in our fitness and bodybuilding areas. You will find cardio-training machines as well as various equipment to sculpt your body.

We offer a wide range of adapted classes on request: morning walks to wake up your body, preparation for skiing, aquaboxing, yoga or even pilates!

TARIFS COACHING PERSONNALISÉ SUR RÉSERVATION

CUSTOMIZED COACHING

30' 🌲 90€ 45' 🌲 120€ 60' 🌲 150€

Espaces ouverts exclusivement aux clients de l'hôtel.

Spaces open exclusively to hotel guests.

